|  |
| --- |
| **Современные аспекты профилактики и лечения кори**  **Корь** — вирусная болезнь, характеризующаяся лихорадкой, вялостью, слабостью, головными болями, мелкопятнистой сыпью, поражением конъюнктивы и насморком.  Источником инфекции является только больной человек. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем. Лица, не болевшие корью и непривитые против нее, остаются высоко восприимчивыми к кори в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте.  Иммунитет после перенесенной естественной коревой инфекции стойкий. Повторные заболевания корью встречаются редко. Иммунитет после прививок более кратковременный (через 10 лет после прививки лишь у 36% вакцинированных сохраняются защитные титры антител).  Инкубационный период длится 9—11 дней.  Начальный период характеризуется повышением температуры тела до 38—39°С, разбитостью, общим недомоганием, понижением аппетита. Усиливается насморк, появляется грубый «лающий» кашель, резко выражено покраснение конъюнктив. Появляется коревая сыпь в виде мелких красных пятен, расположенных на слизистой оболочке мягкого и твердого неба. Эти пятна чаще локализуются на слизистой оболочке щек. Они представляют собой мелкие белесоватые, слегка возвышающиеся над уровнем слизистой оболочки пятнышки, окруженные узкой красноватой каемкой, и прочно сидят на слизистой оболочке. По внешнему виду напоминают манную крупу или отруби. В конце начального периода (3—4-й день) температура тела понижается, затем с появлением коревой сыпи вновь повышается до более высоких цифр. Общая интоксикация и поражение дыхательных путей усиливаются.  Элементы сыпи склонны к слиянию, образуя сложные фигуры с фестончатыми краями. Однако даже при самой густой сыпи можно обнаружить участки совершенно нормальной кожи. Через 3—4 дня элементы сыпи бледнеют, на их месте остаются буроватые пятна — пигментация, особенно выраженная и длительная при наличии геморрагических превращений сыпи. На месте сыпи в дальнейшем наблюдается отрубевидное шелушение (на лице и туловище). Характерен выраженный конъюнктивит, иногда с гнойным отделяемым, склеивающим ресницы по утрам. У некоторых больных отмечаются боли в животе, жидкий стул.  **Лечение кори**  Больных корью лечат дома. Госпитализации подлежат больные, имеющие осложнения кори. Во время лихорадочного периода рекомендуется постельный режим. Койку ставят головным концом к окну, чтобы свет не попадал в глаза. Больному дают большое количество жидкости, фруктовых соков, витамины, при упорном сухом кашле — отхаркивающие средства. В глаза закапывают альбуцид 3—4 раза в день.  Надежным методом предупреждения кори является иммунизация живой вакциной. Прививка обеспечивает защитный эффект в течение около 15 лет.  **Живую вакцину не назначают беременным женщинам, больным туберкулезом, лейкозом, лимфомой, а также ВИЧ-инфицированным.**  Первую вакцинацию проводят детям в возрасте около 1 года, вторую прививку делают детям в возрасте 6-7 лет. |

По данным ВОЗ в странах Евросоюза с 2006 года осложнилась эпидобстановка по заболеваемости корью: зарегистрировано 21000 случаев заболевания. В Российской Федерации произошел рост заболеваемости корью в 2.5 раза по данным главного санитарного врача. Среди заболевших взрослых более 70% не имели сведений о прививках.

Ввиду высокого риска завоза инфекции, в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия проводится вакцинация всего населения против кори в соответствии с Национальным календарем до 35-летнего возраста, **а также работников образования и медицинских работников без ограничения по возрасту** во исполнение приказа Министерств здравоохранения и образования Новосибирской области от 04.07.2011 № 1071/1267/591 «О проведении профилактических прививок против кори среди медицинских работников, работников образования в Новосибирской области».

В 2014 году в Новосибирске фиксировались случаи завоза кори, но инфекция не распространилась только благодаря плановой иммунизации нашего населения.

**Все желающие, не имеющие сведений о прививках или перенесенном заболевании, могут обратиться в городскую поликлинику кабинет №25 с 8-00 до 16-00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.**